

В настоящее время служба крови занимает достойное место в системе здравоохранения. Сегодня трудно себе представить работу лечебных учреждений без продукции, производимой учреждениями службы крови.

Слово “донор” в переводе с латинского означает “дарить”. Дарить свою кровь - это значит дарить жизнь. Донор дарит кровь. Тот, кто связан с медициной ежедневно, ежечасно, тот знает, как нужна эта горячая, алая целительница при тяжелых родах, операциях, травмах в производстве современных лекарственных препаратов.

Донорство – это доброта, это отзывчивость и сердечность, это умение сострадать, готовность придти на помощь тому, кто попал в беду.

“Максимум пользы больному – никакого вреда донору”. Именно этот принцип, сформулированный академиком АМН СССР А. А. Багдасаровым ещё в начальный период развития отечественной службы крови, положен в основу организации донорства. В настоящее время основная проблема, стоящая перед трансфузиологической медициной – это вероятность заражения через донорскую кровь различными инфекциями: ВИЧ, вирусными гепатитами В и С, сифилисом.

В связи с этим каждый человек, решивший стать донором, прежде чем придти на станцию переливания крови, должен осознать, что он в ответе за здоровье того, кто попал в беду и нуждается в переливании крови. Здоровье донора – залог здоровья больного. Каждый донор обязан вести здоровый образ жизни, который предусматривает определенный комплекс норм поведения:

1. регулярное, сбалансированное, рациональное питание;
2. соблюдение оптимального двигательного режима;

3. отказ от курения, наркотиков, злоупотребления алкоголем.
4. соблюдение правил личной и общественной гигиены;
5. повышение уровня медицинских знаний, владения навыками самопомощи и самоконтроля за состоянием здоровья;
6. здоровое сексуальное поведение.

Все это, и в первую очередь отказ от курения, употребления наркотиков, алкоголя и здоровое сексуальное поведение является залогом здоровья донора, следовательно, и больного, которому будет перелита кровь.

Охрана здоровья доноров реализуется через комплекс мер, направленных на обеспечение безвредного для человека донорства. Использование только одноразового инструментария, одноразовых систем для взятия крови, а также сама методика взятия крови обеспечивает полную гарантию донору от передачи ему возбудителей инфекционных заболеваний, в том числе таких, как ВИЧ, вирусный гепатит, сифилис.

Отдельно хочется выразить огромную благодарность донорам иммунной плазмы. Такая плазма обладает выраженным лечебным эффектом при определенной инфекции и, кроме того, является высокопродуктивным сырьем для получения иммуноглобулинов направленного действия – антистафилококкового, противогриппозного, резус-иммуноглобулина. Особенно большое распространение в лечебной практике получили антистафилококковая плазма и антистафилококковый иммуноглобулин, поэтому большую группу доноров составляют доноры антистафилококковой плазмы. Используются антистафилококковые препараты при длительно протекающих инфекциях, сопровождающихся резкой интоксикацией и угнетением иммунологической реактивности организма. Чрезвычайно необходимы они в детской практике для лечения пневмоний, гнойничковых заболеваний, сепсиса и т.д. Благодаря получению и применению резус-иммуноглобулина многие женщины нашей Республики обрели счастье материнства.

Не быть равнодушным к страданиям людей, стать донором – долг каждого здорового человека. Это не принесёт ущерба здоровью, но спасёт десятки и сотни человеческих жизней. Быть донором – это благородное, почетное дело.