

Ежегодно 5 мая отмечается Всемирный день гигиены рук

В 2009 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в поддержку работников системы здравоохранения была провозглашена глобальная кампания «Спасайте человеческие жизни: Соблюдайте чистоту рук», направленная на улучшение гигиены рук во всем мире. И уже на протяжении 12 лет глобальная кампания призывает к активным действиям в местах оказания медицинской помощи пациентам, демонстрируя, что гигиена рук лежит в основе обеспечения безопасности пациентов.

В 2021 году определены тема глобальной кампании: «Достижение гигиены рук в местах оказания медицинской помощи и ухода за пациентом» и девиз «Секунды спасают жизни. Обрабатывайте свои руки!».

Гигиена рук – важнейшая профилактическая мера, позволяющая избежать передачи потенциально опасных микроорганизмов и предотвратить распространение инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.

Любой медицинский работник, а также все лица, которые осуществляют уход за пациентом, должны быть заинтересованы в обеспечении гигиены рук и

уметь выполнять соответствующие профилактические процедуры правильно и в нужное время: перед контактом с пациентом, перед медицинской манипуляцией, после контакта с пациентом, его биологическим материалом или объектами внешней среды.



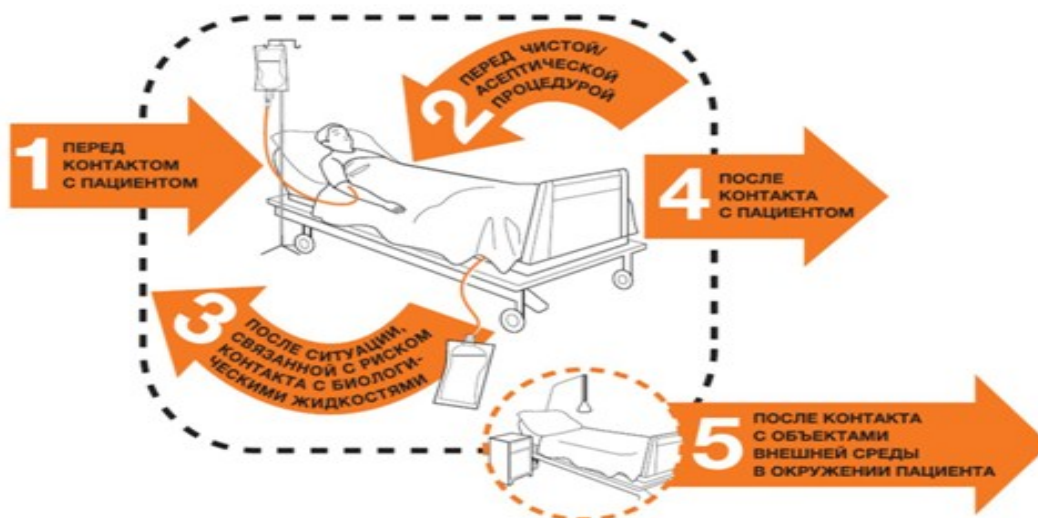
В 2021 году цели кампании расширены и включают:

Привлечение к данной проблеме разных контингентов населения (руководителей организаций здравоохранения и медицинских работников, пациентов и их родственников, ответственных лиц в разных учреждениях, общественности), подчеркивая их важную роль в достижении эффективных действий по гигиене рук в пунктах

ухода за пациентом, в соответствии со стратегией ВОЗ по улучшению гигиены рук.

Поддержку и внедрение рекомендаций ВОЗ 2020 года по всеобщей гигиене рук, а также совместной инициативы ВОЗ и Детского фонда ЮНИСЕФ «Гигиена рук для всех» в медицинских учреждениях.

Повышение приверженности медицинских работников к соблюдению гигиены рук является ключевым показателем эффективности программ профилактики инфекции и инфекционного контроля в организациях здравоохранения. Соответствующая гигиена рук снижает риск заражения кишечными, респираторными инфекционными агентами, в т.ч. COVID-19 среди работников здравоохранения и пациентов.



Стратегия ВОЗ по улучшению гигиены рук, созданию необходимых условий в организациях здравоохранения для возможности проведения гигиены рук является весьма эффективной и способствует

значительному улучшению ключевых показателей гигиены рук, предупреждению формирования устойчивости микроорганизмов к противомикробным препаратам, снижению количества инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.

Инвестирование в гигиену рук экономически обосновано, что проявляется в многократном снижении экономических и социальных затрат.

Стандарт обработки рук EN-1500



1-й этап:

Ладонь к ладони. Внимание: включая запястья



2-й этап:

Правая ладонь на тыльной стороне левой кисти, затем левая ладонь на тыльной стороне правой кисти



3-й этап:

Ладонь к ладони. Внимание: включая запястья



4-й этап:

Пальцы сплетены, наружная их сторона соприкасается с противоположной ладонью



5-й этап:

Протираание большого пальца круговыми движениями в кольцо из левой ладони и наоборот



6-й этап:

Круговые втирающие движения в одну и другую сторону кончиками сомкнутых пальцев правой руки по левой ладони и наоборот

[Полное руководство по гигиене рук: как правильно мыть руки](#)