

В рамках государственного профилактического проекта «Фарынава – здоровая вёска» в канун Международного дня пожилых людей в Фариновском Центре культуры и досуга проведена акция «Активное долголетие», в которой приняло участие 55 человек. В ней приняли участие ГУ «Полоцкий ЗЦГЭ», ГУЗ «Полоцкая ЦГБ», РО БОКК, ГУК «Полоцкий районный Центр культуры».

Специалистами ГУ «Полоцкий ЗЦГЭ» оформлена выставка информационно-образовательных материалов по рациональному питанию, организована работа «Фито-бара», где участники могли угоститься травяным чаем, проведены викторина по вопросам здорового образа жизни и лекция «Всё о гигиене». Председатель РО БОКК оформила выставку материалов по профилактике коронавирусной инфекции и физической активности пожилых людей. Специалистами ГУЗ «Полоцкая ЦГБ» проведён мастер-класс по измерению артериального давления, организована работа стоянки «Узнай своё давление!». ГУК «Полоцкий районный Центр культуры» провёл устный журнал «Здоровым быть-долго жить». Перед людьми золотого возраста выступили вокальная группа ветеранов «Дубравушка» и народный ансамбль белорусской песни и музыки «Полоцкие россыпи».

Мероприятие получилось насыщенным, содержательным, весёлым и подарило гостям много приятных впечатлений.

