

Острые кишечные инфекции (ОКИ) — большая группа инфекционных заболеваний, которые вызываются разнообразными микроорганизмами. Они объединены сходным характером проявлений в виде нарушения работы желудочно-кишечного тракта и признаками интоксикации.

Как заболевают кишечными инфекциями. Источником инфекции являются больные люди, носители возбудителя и животные. Заражаются инфекцией фекально-оральным путем. Причинами служат употребление в пищу инфицированных продуктов питания; контакт с больным ОКИ, бактерионосителем или больными, страдающими дисфункцией кишечника.

Характерные поражения органов и систем организма при кишечных инфекциях.

Поражение желудочно-кишечного тракта.

Гастрит — воспаление слизистой желудка (боли и чувство дискомфорта в подложечной области, тошнота, рвота, отрыжка, изжога).

Энтерит — поражение тонкого кишечника (разлитые боли в животе, вздутие и урчание кишечника, обильный водянистый стул без значительной примеси слизи и крови).

Колит — поражение толстого кишечника (схваткообразные боли в животе, преимущественно локализующиеся в левой подвздошной области, ложные позывы на дефекацию; спазмированная болезненная при прощупывании сигмовидная кишка; стул частый, жидкий с примесью слизи и крови).

При большинстве случаях ОКИ часто имеет место сочетание гастрита, энтерита, колита.

Другие проявления кишечных инфекций

Интоксикация обязательна для всех ОКИ, она характеризуется повышением температуры тела, головной болью, рвотой.

Обезвоживание представляет собой недостаток жидкости в тканях организма (сухость кожи и слизистых оболочек, жажда, расстройства гемодинамики и т. п.), вплоть до развития шока, который может произойти при тяжелых формах.

Часто наблюдаются увеличение печени и селезенки, истощение, анемия, гиповитаминоз и т. п.

Сыпь наиболее характерна для стафилококковой инфекции, для иерсиниоза и энтеровирусной инфекции.

Наиболее часто развивающиеся кишечные инфекции: дизентерия, иерсинеозы, пищевая токсикоинфекция, сальмонеллез, ротавирусная инфекция, энтеровирусная инфекция, эшерихиозы, холера, вирусные кишечные инфекции.