

Ежесекундно во всём мире у людей любого возраста и происхождения возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям.

Донор происходит от латинского "donare" - "дарить". Взрослый человек без опасности для своей жизни может потерять около литра крови. На станции переливания крови - 400 мл. Это количество крови восстанавливается организмом очень быстро. Сдавать кровь – это ещё и полезно! При этом получают мощный стимул к работе эндокринная и иммунная системы организма. Замечено, что люди, длительно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу, реже страдают онкологическими и сердечно - сосудистыми заболеваниями. Благоприятно влияет донорство и на психическое здоровье человека. Сдавать кровь без ущерба для здоровья можно не более 4 раза в год (для женщин) и не более 5 раз в год (для мужчин) с интервалом два месяца.

Проблема донорства крови и её компонентов является одной наиболее важных для государства и ключевых для отечественного здравоохранения. От её решения зависит сама возможность и качество оказания высокотехнологичной медицинской помощи в мирное время и в чрезвычайных ситуациях.

Ежегодно во всём мире доноры сдают более 81 миллиона 450-ти миллиграммовых доз крови. Однако, несмотря на эти цифры, для многих больных во всём мире переливание крови либо недоступно, либо связано с огромным риском. Восемь из десяти нуждающихся человек в мире не могут получить безопасную донорскую кровь.

Безопасная кровь является величайшим природным ресурсом страны.

Всемирная организация здравоохранения призывает каждого, кто может сдать кровь, спасти жизнь одного или даже нескольких человек!

