

При воспитании здорового подрастающего поколения особое внимание следует уделять профилактике травматизма у детей. Эту цель должны ставить перед собой не только медицинские работники, педагоги и родители. Ценить и беречь своё здоровье должны и сами дети.

Травмами называются повреждения органов и тканей, возникающие при воздействии на человека механических, термических, химических и других факторов внешней среды. Среди всех повреждений у детей ушибы и растяжения занимают первое место, затем раны, переломы и вывихи и, наконец, ожоги.

Однако, пытаться связать травмы только с шалостью ребёнка или говорить о них как о несчастном случае ошибочно и неправильно: число повреждений, прямо или косвенно возникающие по вине взрослых, значительно больше, чем по вине детей. Ребёнок должен быть обучен не только правилам поведения в общественных местах, на улице, дома, в обращение со своими друзьями, сверстниками и взрослыми, но и разбираться в сложных ситуациях современной жизни.

Любознательность, чрезмерная подвижность и чрезвычайная самоуверенность, недостаток житейского опыта – всё вместе становится причиной травматизма. Желание «познать мир» заставляет детей лазить по деревьям, заборам, взбираться на крыши домов, гаражей, играть на стройплощадках и вблизи не огороженных котлованов. Небезопасны раскачивания на качелях стоя и прыжки с них.

Не редки травмы, полученные в результате ранения режущими, колющими инструментами и осколками стекла. Обычно это происходит, если ребёнок самостоятельно, без присмотра взрослых решает что-либо смастерить, используя для этого ножницы, иглы, пилы и др. инструменты. При этом чаще всего травмируются конечности и глаза.

Беспечное обращение с огнём, электронагревательными приборами может послужить причиной получения ожога. Соблюдайте правила техники безопасности!

Наиболее тяжёлы и опасны – травмы, полученные движущимся транспортом. И здесь основная причина – переход улицы в неустановленном месте, игры, катания на велосипеде на дорогах перед близко идущим транспортом. Соблюдайте правила дорожного движения!

Дети! Будьте осторожны! Прежде всего, Вы сами должны заботиться о своём здоровье. Не зря наши предки любили повторять: «Берегись бед, пока их нет!»