

В наше время - это слово «наркотик» у всех на слуху, но не многие знают, что это такое. Дадим ему несложное определение: наркотик - это вещество, в силу своих свойств вызывающее воздействие на мозг и развивающее физическую и психическую зависимость. В Республике Беларусь, как и в большинстве стран мира, наркотиками признают героин, метадон, ЛСД, препараты из конопли, экстази и многие другие вещества, приносящие необратимый вред организму. У людей, которые постоянно употребляют наркотики, развивается болезнь - наркомания. Да - да БОЛЕЗНЬ, а не вредная привычка, которую можно бросить в любой момент. К тому же болезнь, которая очень сложно лечится.

С чего начинается наркомания? Конечно с первой пробы наркотика. Многие первый раз пробуют наркотик не для получения удовольствия, а для удовлетворения других потребностей, которые часто связаны с трудностями, проблемами. Большинство пробуют наркотик для того, чтобы стать "своим" в компании, не выделяться. Среди других причин употребления наркотиков часто называют: "От нечего делать"; "Просто так"; "Модно" и т.д.

При употреблении наркотиков у человека начинает формироваться физическая и психическая зависимость. Прежде всего, формируется психическая зависимость. Информация о первой пробе наркотика остаётся с человеком навсегда, и тут никакие операции не помогут. Наркотик постепенно замещает собой все обычные положительные эмоции. Когда человек попадает в сложную жизненную ситуацию, ему вспоминается только один выход - наркотик.

Почему же, попробовав наркотик, в дальнейшем невозможно от него отказаться? Рядом с психической существует и физическая зависимость, часто она формируется позже психической, и только с ее наступлением наркопотребитель начинает понимать, что наркотики стали для него проблемой. При физической зависимости наркотик становится составной частью организма, необходимой для его нормального функционирования, как воздух, вода, пища. Первым сигналом недостатка наркотика в организме становится "ломка". Это не только боли, но ещё и "внутренний ледяной холод" безо всякой надежды на возможность согреться, холодный пот, боли в животе, тошнота и рвота, непрекращающийся насморк, слабость, ломота в суставах. В этом случае прекратить мучение наркопотребителя можно только с помощью новой дозы наркотика. И так снова и снова...

Средняя продолжительность жизни наркомана примерно 7-10 лет непрерывного употребления наркотиков. Конечно, есть наркоманы, которые живут с наркотиками и 15, и 20, и более лет, потому что они периодически лечатся. Но есть и такие, которые погибают из-за них при первой же пробе или на 6-8 месяце после начала регулярного приёма.

В Республике Беларусь незаконные операции с наркотиками (изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка и сбыт) преследуются в уголовном порядке, и невозможно употреблять наркотики, не конфликтуя с законом. Уголовный Кодекс предусматривает несколько статей, связанных с наркотиками. Даже если Вы не пробовали наркотик, но он у Вас есть (не важно, по какой причине) - появляется возможность оказаться за решёткой на несколько лет. Такова расплата за наркотики.

Как не стать наркоманом? Самый простой ответ - не пробовать наркотики. Любой человек может подвергнуться соблазну попробовать наркотики независимо от того, где он живёт, где учится и как, насколько он умён и кто у него родители. Главное: уметь отказаться от наркотика. Именно поэтому лучшей защитой от наркомании является категорический отказ "попробовать". **ДОСТАТОЧНО ПРОСТО СКАЗАТЬ "НЕТ". ТЫ НЕ ОБЯЗАН ОБЪЯСНЯТЬ ВСЕМ СВОИ ПРИЧИНЫ.** Иногда проще избегать ситуации (места, компании), в которых могут предложить наркотики.

Запомни: отказываясь сегодня от наркотиков, ты сохраняешь своё здоровье, ты сохраняешь своих друзей, сохраняешь свои деньги и вещи, твои дети будут здоровыми, ты останешься свободным и независимым. Ты выбираешь жизнь.

