

Особую актуальность на современном этапе приобретают инфекции, передающиеся половым путём, поэтому важно выполнять следующие рекомендации:

1. Ни в коем случае нельзя пользоваться чужими мочалками, полотенцами и другими личными предметами.
2. Строго соблюдать правила интимной гигиены и требовать этого же от своего партнёра.
3. Избегать половых контактов с людьми с высоким риском инфицирования (убедитесь, что у вашего партнёра отсутствует сыпь на половых органах, подозрительные выделения из них).
4. Использовать презерватив (используя его, Вы уменьшаете, но не исключаете возможность заражения).
5. После незащищённого сексуального контакта или при нарушении целостности презерватива в течение двух часов обработайте половые органы мирамистином или хлоргексидином.
6. При обнаружении у полового партнёра заболевания немедленно обращайтесь к венерологу для обследования и получения лечения или профилактического курса (если заболевание выявлено только у одного полового партнёра – лечиться необходимо обязательно обоим).
7. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением.

Помните, что наше здоровье зависит только от нас самих!