

Клещи являются не только кровососами, но и переносчиками целого ряда инфекционных заболеваний, из них на территории Белоруссии регистрируются 2 заболевания – клещевой энцефалит и болезнь Лайма (Лайм - боррелиоз). Присасывание клеща, как правило, не вызывает боли и проходит незаметно. Наиболее излюбленные места расположения клещей — шея, подмышечные впадины, грудная клетка и паховые складки. Напившийся крови клещ увеличивается в десятки раз, принимая форму плотного серого или светлого шарика. От момента укуса до появления первых клинических симптомов проходит 30 дней. ВАЖНО: чем дольше клещ находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека.

Как нужно себя вести для того, чтобы предотвратить укус клещом?

надевайте одежду, максимально закрывающую открытые участки тела, с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки должны быть вправлены в сапоги (обязательно шапочка или косынка на голову); клещ, прежде чем впиться, некоторое время ползает по коже. Хорошую защиту обеспечивают комбинезоны или ветровки из плотной гладкой ткани, желательно с капюшоном, которые не дают клещам возможности заползти под одежду и добраться до кожи;

обязательно пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями (репеллентами), которые наносятся на одежду или кожу;

старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят прятаться клещи;

каждые 1-2 часа пребывания на природе, либо в лесу проводите само - и взаимоосмотры, независимо от применения противоклещевых средств, обращайте внимание на швы, карманы, складки. Если осматриваться каждый час, то практически всех клещей удаётся обнаружить до укуса. При осмотре нужно помнить, что клещ может иметь очень маленькие размеры (личинка) с маковое зернышко и быть плохо заметным;

при взаимно - и самоосмотре нужно помнить, что клещ может сидеть не только на теле, но и на одежде;

при возвращении внимательно осмотрите своё тело, особенное внимание следует уделять излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы, паховые складки);

на своих дачных участках необходимо регулярно удалять валежник, проводить вырубку ненужных кустарников, скашивать траву;

не проводите выпаса коз в лесу и прилегающих к лесу участках, ежедневно осматривайте дойных животных на наличие клещей, а при их обнаружении немедленно удаляйте, козье молоко употребляйте в пищу только в кипячёном виде.

Действия при укусе клеща.

Если клещ всё-таки присосался, необходимо его аккуратно удалить. Удалить клеща можно пинцетом или с помощью обычной нитки. Клеща осторожно вытягивают за брюшко, слегка раскачивая пинцетом или при помощи скользящей петли из прочной (лучше хлопчатобумажной) нитки, накинутой как можно ближе к хоботку. После удаления клеща место укуса необходимо обработать настойкой йода или спиртом. При отсутствии йода или спирта хорошо промойте место укуса водой, поскольку некоторые патогенные организмы выделяются с фекалиями клеща при сосании крови и могут быть позже с кожи занесены в ранку. И обязательно следует обратиться к участковому врачу, чтобы получить профилактическое лечение в течение первых 3 – х дней после снятия клеща!

Если же в течение последующих 2 месяцев у пострадавшего будет отмечаться слабость, недомогание, повышение температуры или какие-либо кожные высыпания на теле, следует безотлагательно обратиться за медицинской помощью, акцентировав внимание лечащего врача на недавнее присасывание клеща.

Опасность клещи представляют не только для человека, но и для животных. Наиболее опасные болезни для них – бабезиоз, анаплазмоз, эрлихиоз.

При выгуле домашних питомцев и пастьбе скота можно использовать отпугивающие средства – репелленты, ушные бирки, электромагнитные брелоки «Антиклещ». Во время выгула собак минимизирует контакт с насекомыми специальная защитная одежда. Необходимо регулярно проводить осмотр животных. После установления факта присасывания клеща следует незамедлительно обратиться к специалисту для назначения лечения или проведения профилактических процедур.

Не надо бояться клещей, а лучше проявлять бдительность и активно применять меры личной профилактики находясь на природе, в лесу или на дачном участке.