

В настоящее время на рынке представлен огромный выбор шампуней для всех типов волос от различных производителей. На что же нужно ориентироваться, чтобы выбрать наиболее подходящее для ваших волос средство?

Многие выбирают шампунь по приятному запаху, однако он никак не связан с качеством продукта. Также не должно вводить в заблуждение наличие в составе шампуня экзотических ингредиентов: они не гарантируют хорошего результата. Не следует ориентироваться на густоту шампуня или его красивый внешний вид - эти качества придаются продукту специально, чтобы повысить его привлекательность. Некоторые считают, что хороший шампунь должен давать много пены. Однако чистота волос не зависит от того, насколько хорошо он мылится. Так как же не ошибиться в выборе шампуня? Прежде всего, нужно представлять, из чего он состоит.

Главная задача любого шампуня - отмыть волосы и кожу головы. Поэтому основным компонентом шампуня являются вещества, обладающие моющим действием - детергенты или, как их ещё называют, поверхностно-активные вещества (ПАВ). На этикетке любого шампуня детергент обычно располагается одним из первых. Входящие в состав детергентов компоненты обволакивают содержащиеся в волосах и на коже головы частицы грязи и жира, после чего они смываются водой. Они же вызывают появление пены при смешивании с водой и воздухом. Моющие свойства входящих в шампунь детергентов (в одном шампуне их может быть несколько) и определяют его качества. Концентрация детергентов в шампунях различна, в средствах для жирных волос она выше, для сухих волос - ниже.

Со временем шампуни стали выполнять не только свою основную функцию очищать волосы, но также и улучшать их внешний вид.

Для этого в шампуни стали добавлять кондиционеры. Конечно, это позволило упростить уход за волосами и сэкономить время, однако при воздействии кондиционирующих добавок с моющими веществами их эффект слабее, чем у кондиционеров, применяемых отдельно. Дело в том, что, во-первых, концентрация кондиционирующих веществ в шампунях ниже, чем в отдельных кондиционерах и их действие кратковременно, а во-вторых, при совместном применении молекулы шампуня и кондиционера часто нейтрализуют друг друга. Однако в некоторых новых шампунях, созданных по принципу

2 в 1, кондиционирующие добавки не действуют до момента смывания шампуня. Как только пена начинает растворяться в воде, они активизируются и обволакивают стержни волос.

Кондиционеры используются для нейтрализации щелочного воздействия моющих средств, входящих в состав всех шампуней, увлажнения, придания волосам блеска, объёма, мягкости, эластичности. Они восстанавливают повреждённые волосы, защищают их от негативного воздействия окружающей среды, тепла, химии, облегчают формирование причёски.

Для восстановления повреждённых и подвергающихся химической завивке волос применяются протеиновые (белковые) кондиционеры. Поскольку волосы на 93% состоят из протеина, то некоторые виды растительных белков, имеющих малый размер молекул, способны проникать в волосяной стержень, заполнять повреждённые места (пустоты, трещины, расщеплённые кончики волос), тем самым восстанавливая волосы, придавая им объём, упругость и блеск. Одной из наиболее популярных протеиновых кондиционирующих добавок является гидролизированный кератин.

Для сухих волос предназначены увлажнители, которые притягивают к волосам влагу. В их состав обычно входят экстракты растений, глицерин, пантенол, сорбитол, пропиленгликоль.

Добавки ультрафиолетовых фильтров (SPF - sun protection filter) помогут защитить волосы от солнца. Тепловые протекторы представляют собой полимеры, поглощающие тепло и распределяющие его по всей длине волос. Тем самым они защищают волосы от тепловых повреждений при сушке феном, применении термобигудей. Эти добавки имеют приставку термо-, thermo-.

Широко применяются биологически активные добавки - витамины, экстракты растений, настои, вытяжки. Из них самыми известными являются витамины. Наиболее полезны для волос витамины А, РР, витамины группы В. Они способствуют росту волос, предотвращают их ломкость и выпадение, появление перхоти. Однако они более эффективны при приёме внутрь.

В шампунях часто используются растительные масла (касторовое, репейное, масло авокадо, жожоба) и ланолин. Они обволакивают волосы и "запирают" содержащуюся в них воду. Кроме того, они укрепляют корни волос, способствуя их росту.

Лечебные шампуни предназначены для лечения болезней, связанных с перхотью, экземами, выпадением волос. Они отличаются более глубоким воздействием на кожу головы и волосы и применяются только в период лечения. По сути это лечебные средства в форме шампуней, которые наряду с лечением ещё и моют голову. Наиболее популярны шампуни против перхоти. В их состав входят противомикробные вещества (цинк пиритион, климбазол, кетоконазол, дисульфид селена), компоненты, облегчающие отслаивание чешуек (дёготь, сера, салициловая кислота) и уменьшающие выделение кожного сала (дёготь, октопирокс, дисульфид селена).

Как видите, не имея специального образования, невозможно судить о качестве шампуня по его ингредиентам. Поэтому при выборе шампуня советуем придерживаться следующих принципов:

1. Подбирайте шампунь с учётом типа и состояния ваших волос. Избегайте "универсальных" и "семейных" шампуней.
2. Исходите из того, что хороший шампунь состоит из 20-30 химических ингредиентов. Больным волосам требуется шампунь с большим количеством ухаживающих веществ. Лицам, склонным к аллергическим реакциям, наоборот нужен простой по составу шампунь с небольшим числом компонентов. Если у вас нет особых проблем и вы хотите иметь красивые волосы, то вам подойдет более сложный шампунь.
3. Старайтесь выбирать шампунь с более качественным основным детергентом. Чем мягче шампунь, тем лучше для волос. Особенно это правило нужно соблюдать тем, кто вынужден ежедневно мыть голову, например, спортсменам, людям с чувствительной кожей головы, а также тем, кто красит волосы.
4. Пусть вас не вводит в заблуждение слово "натуральный" на этикетке шампуня. Оно может относиться к кондиционирующим компонентам шампуня, но никак не к ПАВ. Шампуней без детергентов нет, поскольку натуральные средства не позволяют хорошо

ВЫМЫТЬ ГОЛОВУ.

5. Лучше выбирать продукцию известных марок и производителей. Опасайтесь при этом подделок. Обращайте внимание на цену: качественная продукция не может стоить дешево.

6. Анализируйте результаты применения шампуня. Хороший шампунь делает волосы чистыми, блестящими, объёмными, хорошо расчёсываемыми и послушными, не вызывает аллергических реакций, не раздражает кожу головы, имеет длительный срок хранения.

7. Если волосы после мытья становятся лёгкими и пушистыми, то это означает, что было использовано сильное ПАВ, которое слишком обезжирило волосы и кожу головы. Смените шампунь.

8. Не стоит долго экспериментировать с подбором шампуня, поскольку метод проб и ошибок не пойдёт на пользу вашим волосам. Достаточно выбрать два удовлетворяющих вас средства и периодически их менять.