

Профилактика травматизма у детей – одна из задач при воспитании здорового подрастающего поколения. Одна из наиболее частых травм, получаемых малышами, - падение. Последствиями падений могут быть ушибы, переломы костей и серьёзные травмы головы.

Зона повышенной опасности - качели. Прыжок с качелей редко заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого соприкосновения с грунтом может случиться перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов. Результатом падения с качелей становятся тяжёлые травмы. Каждый ребёнок должен знать, что при падении с качелей необходимо плотно прижаться к земле и отползти как можно дальше, чтобы избежать дополнительного удара.

К падениям также могут привести:

катание на ногах с горок;

подвижные игры на площадках с невысокими пеньками сломанных деревьев, ямками и выбоинами;

катание на роликах, самокатах.

В большинстве случаев падения можно предотвратить, если внимательно следить за ребёнком, не разрешать находиться и играть в опасных местах.

Разбитое стекло может стать причиной порезов, заражения и потери крови. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Дети могут пораниться также сухими ветками, сучками на кустарниках, металлических или деревянными предметами, торчащими из земли; получить занозы от палок, деревянных лопаток и

игрушек, досок.

Ножи, лезвия и ножницы должны храниться в недоступных для детей местах. Старших детей надо учить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если регулярно объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать причиной заражения ран.

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья.

Для детей до 4-летнего возраста наиболее опасны мелкие предметы, которые взрослые оставляют на виду или, что ещё хуже, дают их детям в качестве игрушек. Яркие бусинки, блестящие монеты, разноцветные пуговицы, кнопки могут причинить большой вред, если ребёнок засунет их в рот, нос, уши.

За детьми также нужно присматривать во время еды. Малышам не следует давать блюда с маленькими косточками или семечками.

Если у ребёнка затруднено дыхание, нельзя исключать вероятности попадания мелких предметов в дыхательные пути малыша, даже если никто не видел, как он клал что-нибудь в рот.

Ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза или даже на одежду.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжёлое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

Лекарства ребёнку нужно давать только по назначению врача и в дозировке согласно возрасту. Медицинские препараты, предназначенные для старших детей и взрослых, могут оказаться смертельными для малышей. Хранить медикаменты необходимо в местах, недоступных для детей.

Дети могут получить серьёзные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки. Чтобы предотвратить удар электрическим током, розетки необходимо закрывать. Электрические провода должны быть недоступны детям – обнажённые их участки представляют особую опасность.

Из всевозможных видов травм каждая двухсотая связана с пребыванием ребёнка на улице или в транспорте. Последствия их очень серьёзные. Самое опасное транспортное средство – стоящая машина. Как правило, ребёнок считает, что, если опасности не видно, значит, её нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребёнка из 100 попавших в дорожное происшествие оказываются под колесами другой машины.

Родители! Помните! Здоровье вашего ребёнка в ваших руках.