

К заражению клещевым энцефалитом и болезнью Лайма восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, профессиональная деятельность которых связана с пребыванием в лесу, а также выезжающие на сезонные работы в высокоактивные природные очаги клещевого энцефалита, таким лицам в плановом порядке проводится иммунизация против клещевого энцефалита. Прививок против болезни Лайма не разработано.

В целях профилактики нападения и укусов клещами рекомендуется выполнять следующие правила защиты:

- носить одежду, максимально закрывающую открытые участки тела;
- использовать отпугивающие средства (репелленты), которые наносятся на одежду или кожу (согласно инструкции);
- проводить само- и взаимоосмотры через каждый час и по выходу из леса для обнаружения и снятия клещей;
- своевременно удалять валежник на территориях проживания, дачных участках, проводить вырубку ненужных кустарников и регулярное скашивание травы;
- при обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшую организацию здравоохранения. Если возможность незамедлительного обращения в организацию здравоохранения отсутствует, следует удалить клеща самостоятельно с использованием, например, нитяной петли (прочную нить завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща, клеща извлекают, подтягивая его вверх при помощи круговых (резкие движения недопустимы) движений или тонкого пинцета. Важно клеща достать из кожи целиком вместе с хоботком, не раздавив его. Место присасывания обработать любым спиртовым раствором;

- после удаления клеща следует обратиться к участковому терапевту (педиатру) или инфекционисту, который при необходимости назначит профилактическое лечение антибиотиками, установит медицинское наблюдение. Профилактический прием назначенного антибиотика позволит предупредить не только болезнь Лайма, но и другие бактериальные клещевые инфекции (анаплазмоз, эрлихиоз и т.д.). Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, если прием антибиотика начат в первые 72 часа после укуса клеща;
- по желанию можно провести лабораторное исследование удаленного клеща, которого с этой целью следует поместить в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой. Исследование клеща не является обязательным и проводится на платной основе.
- при появлении характерных клинических проявлений клещевых инфекций (недомогание, слабость, повышение температуры, появление пятна на месте укуса клеща, головные боли, боли в мышцах и др.) следует незамедлительно обратиться к участковому терапевту (педиатру).